

INTRODUCCIÓN AL VAPEO:

LO QUE NECESITA SABER

Vapear, el acto de inhalar líquido vaporizado usando un dispositivo electrónico, es la tendencia más reciente en el consumo de tabaco. Es alarmantemente popular entre los adolescentes de hoy.

A pesar de mitos que dicen que los dispositivos para vapear solo contienen “vapor de agua inofensivo”, eso no es verdad. Hay cientos de productos diferentes para vapear, los cuales podrían contener varios ingredientes como nicotina, aditivos químicos, saborizantes y THC, el ingrediente activo en marihuana.

Estos dispositivos tienen nombres como cigarrillos electrónicos (*e-cigarettes*), cigarrillos sin humo, vaporizadores, *vape pens*, *mods*, tanques (*tanks*), *cigalikes*, *JUUL*, narguilé electrónico (*e-hookah*) y *hookah pens*.



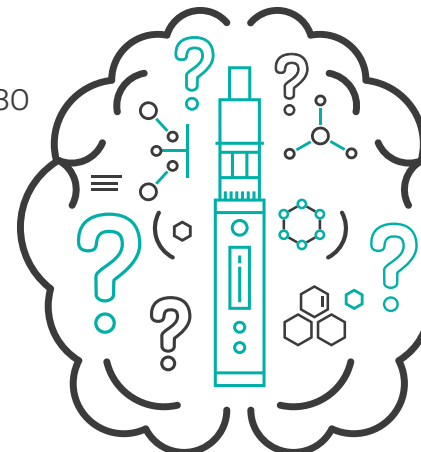
EN AUMENTO

La popularidad del vapeo está aumentando rápidamente entre adolescentes y adultos jóvenes en Colorado y el resto del país.¹²

Esta es la realidad a pesar de que no está permitido legalmente comprar productos para vapear hasta los 18 años.

El porcentaje de estudiantes de *high school* en EE. UU. ha disminuido en un 30 por ciento desde 2013. Sin embargo, el 45 por ciento de los estudiantes de *high school* dicen que han experimentado con el vapeo y un cuarto vapean actualmente.³

sigue en el otro lado... →



Mientras que los porcentajes de las personas que fuman cigarrillos tradicionales no cambiaron mucho en Colorado entre 2012 y 2015, el porcentaje de adultos en Colorado que habían vapeado alguna vez aumentó más del triple, aumentando del 6.9 al 22.8 por ciento.²

RIESGOS PARA LA SALUD

Aunque algunas personas digan que vapear es más sano que consumir tabaco tradicional, eso no significa que vapear sea seguro, especialmente para la gente joven. Estudios demuestran que el vapor de aerosol que liberan los productos para vapear pueden contener toxinas peligrosas, como metales pesados y sustancias químicas cancerígenas y causantes de otras enfermedades.¹

No existen regulaciones estándar para fabricantes de productos para vapear. Aún con más de 450 tipos diferentes de estos productos a la venta, no hay estándares universales para el diseño, los ingredientes y las características de seguridad en los productos.⁴ Lo más preocupante todavía es que grandes compañías tabacaleras, con un pasado priorizando ventas en vez de seguridad, son dueñas de algunos productos para vapear.⁵

EFFECTOS EN LA ADOLESCENCIA

Es especialmente preocupante que vapear causa mayores riesgos en la adolescencia. La nicotina, el ingrediente adictivo que contienen los cigarrillos, también se encuentra en la mayoría de los productos para vapear y en el 100 por ciento de los dispositivos JUUL. Esta sustancia química tiene un efecto negativo en el desarrollo cerebral adolescente y causa deficiencias duraderas tanto cognitivas como del comportamiento a largo plazo, incluidos efectos negativos en la memoria y poniendo atención.⁶

Además, vapear aumenta la probabilidad de fumar cigarrillos en el futuro. Un estudio realizado entre estudiantes de 12º grado que nunca habían fumado un cigarrillo encontró que era 4.78 veces más probable que aquellos que dijeron haber vapeado recientemente también dijeran que habían fumado cigarrillos tradicionales un año después.⁷

¹ Datos clave sobre los sistemas de distribución de nicotina; Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés). Fuente: <https://chronicdata.cdc.gov/Policy/Electronic-Nicotine-Delivery-Systems-Key-Facts-Inf/nwhw-m4ki/data>

² Encuestas de 2015 sobre actitudes y comportamientos (TABS, por sus siglas en inglés) relacionados con la salud, Universidad de Colorado Denver.

³ Encuesta nacional de 2015 sobre el comportamiento riesgoso en los adolescentes, CDC. Fuente: https://www.cdc.gov/healthyouth/data/yrebs/pdf/2015/2015_us_tobacco.pdf

⁴ Cigarrillos electrónicos: un desafío emergente para la salud pública, Grandes Rondas de Salud Pública de los CDC, 2015. Fuente: <https://www.cdc.gov/cdcgrandrounds/pdf/archives/2015/october2015.pdf>

⁵ Citas de las compañías tabacaleras sobre la publicidad entre los niños, Campaña para Niños Libres de Tabaco. Fuente: <https://www.tobaccofreekids.org/research/factsheets/pdf/0114.pdf>

⁶ Las consecuencias de fumar en la salud: 50 años de progreso, un informe del Cirujano General. Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. Fuente: https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/50th-anniversary/index.htm

⁷ El uso de cigarrillos electrónicos como predictor de fumar cigarrillos: resultados de un estudio de seguimiento por 1 año de una muestra de estudiantes de 12º grado. Fuente: <http://tobaccocontrol.bmj.com/content/early/2017/01/04/tobaccocontrol-2016-053291?paperetoc>